

# ALICIA TORRES LIROLA



- Soy licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación con postgrado en Neuropsicología del Aprendizaje y las Emociones por UCM.
- Además de Caballos que Educan, codirijo Esencial Escuela de Educación Emocional, entidad dedicada a expandir el conocimiento de la Inteligencia Emocional tanto en la Escuela como en otras Organizaciones.  
<https://www.eseducacionemocional.com/>
- Soy miembro de MYU. Míranos y Únete, Asociación de profesores por la innovación educativa.  
<https://www.miranosyunete.com/>
- También soy miembro de la Sociedad Hipnológica Científica, cuya tarea es difundir el gran instrumento que puede ser la hipnosis para entrenar la mente, controlar los impulsos, manejar la atención, además de las aplicaciones terapéuticas ya conocidas sobre el dolor, la ansiedad etc.  
<https://www.hipnologica.org/>
- Colaboro con la Sociedad Española de Prevención de la Enfermedad Mental y el Suicidio.  
<https://www.fsme.es/>